

‘Jong en oud, iedereen moet zich hier thuis voelen’

Ziekenzorg CM bestaat 65 jaar. Een mooie gelegenheid om scherp te stellen op de toekomst. ‘Wie ouder wordt, valt niet stil’, klinkt het bij de vrijwilligers in Schriek. ‘Deze verjaardag is een kans om nog meer in te spelen op de noden van chronisch zieke mensen, vrijwilligers en mantelzorgers.’

> TEKST: ANNELEEN VERMEIRE

> FOTO: DANIËL RYS

Het is een rustige zondagvoormiddag in Schriek bij Heist-op-den-Berg. De bestuurders van Ziekenzorg CM en van de gloednieuwe werking voor jong chronisch zieken ‘Zjes’ (Zieke Jonge Enthousiastelingen Schriek) zijn samengekomen in het zaaltje achter de kerk. ‘Wij zijn sterk geëvolueerd als organisatie’, vertelt voorzitter Jos Hoes (55). ‘Ons aanbod is gegroeid vanuit het besef dat we een organisatie zijn voor en door mensen. We toetsen graag onze eigen ervaringen aan de toekomstplannen van Ziekenzorg CM.’

Kracht

Ziekenzorg CM is er voor en door mensen, ziek of gezond. Zij moeten de kracht krijgen om mee te bouwen aan een dynamische vereniging. Vooral de vragen van chronisch zieken zelf worden in

Wij zijn meer dan een organisatie waar ouderen zorgen voor ouderen.

Sonia, vrijwilliger

de toekomst nog meer de motor van een sterke nationale maar vooral ook lokale werking. ‘Van dat idee zijn wij ook hier vertrokken’, zegt Jos. ‘Ziekenzorg CM Schriek is niet meer louter een vereniging voor 80-plussers die enkel bedevaarten organiseert. Zieken en vrijwilligers willen iets anders.’

Zo is ook Zjes ontstaan, de werking voor jong chronisch zieken die vanaf oktober start. ‘Want ziek zijn kan iedereen overkomen en iedereen moet zich hier thuis voelen’, vult Jetty (27), de communicatie-expert van het bestuur, aan. ‘Naast het nationale aanbod van Ariadne willen



Voorzitter Jos (links): ‘We hebben een fijne groep vrijwilligers, maar niet iedereen kon erbij zijn.’

we in Schriek ook een werking die zich aanpast aan de noden van jonge mensen.’ De jaarlijkse bedevaart naar Scherpenheuvel is er nog steeds, maar op de kalender staat nu nog veel meer. Van een paas- en kerstfeest, een bingoavond en een daguitstap tot een workshop Indonesisch koken voor de Zjes-deelnemers.

Goesting en talent

Het is die ruimte voor spontane ideeën en die vrijheid om te doen wat je graag doet die de vrijwilligers goesting geven. ‘Dat geldt ook voor

ons’, benadrukt Jos. ‘Zo doet iedere bestuurder wat hij of zij goed kan en waar hij of zij tijd voor heeft.’

Maar ook de deelnemers en andere vrijwilligers krijgen die vrijheid. ‘Niets moet, alles mag’, lacht Jos. ‘Zo krijg je een dynamische groep mensen van alle leeftijden, daar zijn wij als bestuur een mooi voorbeeld van’, vervolgt Jan (45). Reinilde (52) knikt instemmend: ‘Dat klopt. Ik hoop dat we nog lang op die golf van vriendschap en enthousiasme kunnen doorgaan.’

Maar er is een bedenking: ‘Die vrijwilligerswerking is een belangrijke uitdaging. Het is niet evident om vrijwilligers te vinden en zeker niet om ook jonge mensen aan te trekken. Het is ook niet eenvoudig om steeds alles zelf te moeten uitpluizen. Ik vind het fijn dat naast de chronisch zieken en hun mantelzorgers ook de vrijwilligers centraal staan in de toekomst. Ik hoop dat we de ondersteuning zullen krijgen waar we echt nood aan hebben’, geeft Karl (34) aan.

Om trots op te zijn

Trots. Het woord valt meer dan eens in het zaaltje achter de kerk van Schriek. ‘We willen fier zijn op onze organisatie en daarin speelt herkenbaarheid een belangrijke rol’, aldus Sonia (53). ‘Wij zijn meer dan een organisatie waar ouderen zorgen voor andere ouderen. Wij willen er voor iedereen zijn.’

Jan vervolgt: ‘De drempel moet weg. Er mag geen schroom meer zijn over ziekte. Over al dan niet deelnemen aan activiteiten van Ziekenzorg CM, zelfs als je jong bent, evenmin. We vinden het dan ook fijn om te horen dat er over een nieuwe naam voor Ziekenzorg CM nagedacht zal worden. Mensen moeten zich kunnen herkennen in waar Ziekenzorg CM voor staat. Ook dat is een element in de toekomstvisie: een zichtbare vereniging waarvan mensen weten wat ze voor hen kan betekenen.’

Bus

‘Weet je wat mijn droom voor de toekomst is? Onze eigen bus!’, lacht Jetty. ‘Dan kunnen we organiseren wat we willen en onze kas besteden aan wat de mensen hier echt nodig hebben.’ ‘Ik ga alvast voor mijn rijbewijs van buschauffeur’, reageert Karl enthousiast. De goesting zit erin. En de wil om er voor iedereen bij Ziekenzorg CM in Schriek het beste van te maken ook.



www.ziekenzorg.be