

3. Het Lespakket 'Ik ben er voor mijn buurt' voor de derde graad

Dit lespakket bevat eveneens materiaal om 6 uren mee aan de slag te gaan. In dit lespakket staat aandacht voor zieke en zorgbehoevende mensen uit de buurt, centraal.

Je kan ook één activiteit uit dit lespakket doen. Er is keuze tussen:

- Werken rond het verhaal 'Een kanarie in mijn hoofd' van Ed Franck
- Een groepsspel met de ganse klas

Ook dit pakket kan je gratis downloaden van de site

www.ziekenzorg.be

4. Getuigenis van een vrijwilliger van Ziekenzorg CM of een chronisch zieke persoon in de klas

Ook dit jaar kan je met de plaatselijke afdeling van Ziekenzorg CM afspreken dat er iemand een getuigenis komt geven in de klas. Het is een unieke kans voor leerlingen om meer te leren over vrijwilligerswerk en de leefwereld van chronisch zieke mensen.

5. De scholenwedstrijd

Hebben jullie met de klas of school op een originele manier rond het thema 'Eenzaamheid' gewerkt. Stuur ons dan een verslag van maximum 1 A4 pagina. Wie weet winnen jullie wel een bezoek van de auteur uit één van de boeken van het lespakket? Stuur je verslag naar ziekenzorg@cm.be. De wedstrijd loopt tot 31 oktober 2013.

6. Een 'Doorbreek eenzaamheid'-award.

Tot slot kan je ook een 'Doorbreek eenzaamheid' award verdienen met je school als je tijdens de schooluren met de leerlingen gewerkt hebt rond dit thema. De feestelijke overhandiging van de award gebeurt na de kerstvakantie door enkele afgevaardigden van de plaatselijke Ziekenzorg CM afdeling.



**DOORBREEK
EENZAAMHEID**.BE

Met dank aan:



In samenwerking met:

 ziekenzorg cm

Dag van de chronisch zieke mensen 2013 'Doorbreek eenzaamheid'

Doet jouw school opnieuw mee?

Beste,

Voor het derde jaar op rij richten we ons met Ziekenzorg CM ook naar scholen voor de campagne rond de Dag van de chronisch zieke mensen.

De twee voorbije jaren deden we samen veel positieve ervaringen op. Kinderen konden creatief aan de slag met het campagnemateriaal, deden activiteiten uit het lespakket, knutselden kaartjes voor zieke mensen en gingen op bezoek bij zieke mensen thuis of in een woonzorgcentrum... Veel scholen nodigden ook een vrijwilliger van Ziekenzorg CM of zieke persoon uit in de klas om te getuigen.

Het is duidelijk dat het thema zorgzame buurt heel wat in beweging kan zetten. Het biedt kinderen tal van leerkansen. Veel scholen lieten bijvoorbeeld weten dat het contact tussen hun leerlingen en zieke of zorgbehoevende mensen uit de buurt een beklijvende ervaring was voor beide partijen.

In 2013 is het thema van de campagne 'Doorbreek eenzaamheid'. In navolging van de campagne van Bond Zonder Naam. In deze flyer krijg je een overzicht van het materiaal dat beschikbaar zal zijn.

We danken je alvast voor je inzet en hopen dat jullie er volgend schooljaar opnieuw bij zullen zijn.

Graag tot dan!

**Doorbreek eenzaamheid:
materiaal om in de klas mee aan de slag te gaan.**
Beschikbaar vanaf september 2013.

1. De deurhanger

Op de deurhanger vind je toelichting rond de campagne 'Doorbreek eenzaamheid'. De leerlingen kunnen met de voorkant creatief aan de slag gaan. Ze kunnen hun droom tekenen van een buurt waar geen plaats is voor eenzaamheid. Ze kunnen de deurhanger ook versieren, er slogans op zetten om eenzaamheid te doorbreken of mensen aan te sporen om contact op te nemen met zieke mensen in hun buurt. Alles kan, zolang het maar creatief is en opvalt. De deurhanger moet natuurlijk duidelijk te zien zijn vanop straat. Dan kunnen ze de zelfgemaakte deurhanger mee naar huis nemen om hem met de Dag van de chronisch zieke mensen aan de deur te hangen. Een andere mogelijkheid is dat je ze meegeeft met een vrijwilliger van de Ziekenzorg CM kern. Deze zullen ze dan verdelen in de buurt.

Deurgangers kan je bestellen via de plaatselijke afdeling van Ziekenzorg CM.

2. Het lespakket 'Zorgzame buurt' voor de tweede graad

Dit pakket bevat concreet materiaal om gedurende 5 à 6 uren met de leerlingen te werken rond de thema's ziek of zorgbehoevend zijn, en zorgzame buurt. Het speelt in op de eindtermen uit het Lager Onderwijs.

Je kan ook één activiteit uit dit lespakket doen. Er is keuze tussen:

- Werken rond het verhaal 'Opa zoekt familie' van Ann Lootens
- Een gezelschapsspel
- Een creatieve activiteit: kaartjes knutselen

Dit pakket kan je gratis downloaden van de site www.ziekenzorg.be Volg de link Dag van de chronisch zieke mensen.