

Dag van de Chronisch Zieke Mensen 13.10.13

1. Thema

Doorbreek eenzaamheid

2. Actiemateriaal

- Deurhanger klein
 - Voorkant: Slogan 'doorbreek eenzaamheid'
 - Achterkant: Toelichting dat wie ziek is meer kans heeft om te vereenzamen. Warme oproep om aandacht te hebben voor wie ziek of zorgbehoevend is in jouw omgeving.
- Deurhanger klein, in te kleuren door schoolkinderen
 - Voorkant: Slogan in te kleuren
 - Achterkant: Toelichting campagne
- Deurhanger groot
 - In te zetten voor een gemeentelijke actie
 - Oproep aan gemeente om verenigingen te blijven steunen die meewerken aan het doorbreken van eenzaamheid
- Raamaffiches
 - Nieuw campagnebeeld
- Broodzakken
- Aandachtskaart:
- Boekjes prikkelmoment, digitaal

3. Actiemodellen

1. Deurhangers verspreiden in de buurt
 - Via de eigen kernleden
 - Keuze voor een specifieke wijk
 - Ruim ophangen in de buurt
 - Samenwerken met een Lager School
2. Samenwerking met een lagere school
 - Tips en flyer om af te geven in een school: zie draaiboek
 - Materiaal waar een school mee kan werken
 - **Deurhangers** in te kleuren
 - **Lespakketten 2° en 3° graad**
 - Te downloaden van de website www.ziekenzorg.be
 - Volledig lespakket of slechts één of twee activiteiten uit pakket
 - **Getuigenis van een vrijwilliger van Ziekenzorg CM of een chronisch zieke persoon in de klas**

3. Gemeentelijke actie met grote deurhanger
 - Vragen aan alle kernleden en zieke mensen om handtekening of vingerafdruk op de deurhanger te zetten als pleidooi om verenigingen te steunen die 'eenzaamheid doorbreken'.
 - Brief versturen naar gemeente met vraag om deurhanger officieel te kunnen overhandigen
 - Persaandacht bij overhandiging deurhanger
4. Marktactie in navolging van nationale containeractie
 - Standje/tentje op de markt
 - Vragen dat mensen de plaats willen innemen van iemand die éenzaam is. Doorbreek letterlijk de eenzaamheid van de persoon die in de 'tent' zit.
5. Raamaffiche zo ruim mogelijk verspreiden in de buurt
 - Via de eigen kernleden
 - In samenwerking met andere verenigingen, buurtcomités enz.
6. Broodzakken: verspreiden via bakkers

4. Prijzen van materiaal

Materiaal	Prijs
Deurhanger	0,06/ ex
Deurhanger in te kleuren	0,06/ex
Grote deurhanger	15 euro/stuk
Raamaffiche (A3)	0,10/ ex
Broodzak 800 gram, rond brood	2,10 per kg Of 0,03 per stuk
Broodzak 800 gram, lang brood	2,10 per kg Of 0,03 per stuk
Aandachtskaart 4-kleurendruk	0,15/ ex
Prikkelmoment	Gratis te downloaden van de site
Tentje marktactie Doorbreek Eenzaamheid	50 euro/stuk