



**DOORBREEK
EENZAAMHEID**.BE

**HELP MEE
EENZAAMHEID
DOORBREKEN**

**DOORBREEK
EENZAAMHEID**.BE

Ziekte en zorgbehoevendheid leiden vaak tot sociaal isolement en eenzaamheid. Wij gaan er samen al te dikwijls aan voorbij dat **ziekte eenzaam maakt**.

Ziekenzorg CM maakt er al jaren werk van om eenzaamheid terug te dringen. Toch blijft de nood erg groot en kunnen we dit niet alleen aan.

Samen kunnen we een belangrijke beweging vormen die zich niet neerlegt bij eenzaamheid. Met deze campagne roepen we iedereen op (terug) **contact te leggen** met een zieke buur, familielid, vriend of oud-collega.

Ga voor het 'kleine ontmoeten'. Een praatje in de lift. Een telefoontje, een boodschap, een bezoekje ... Het '**kleine ontmoeten**' is tussen mensen wat cement is voor bakstenen.

Het moeilijkste is de eerste stap te zetten. Dat vergt soms wat moed. En toch, eens de eerste stap gezet, komt de rest vanzelf.

Tijd maken voor contact is **deugddoend** voor iedereen. Beter dan wie ook weet Ziekenzorg CM dat contacten met langdurig zieke mensen verrijkend zijn voor beide partijen.

Want zorgen voor anderen is eigenlijk krijgen.

WWW.DOORBREEKEENZAAMHEID.BE



ziekenzorg cm

In samenwerking met:

